

Подготовка к эндоскопическим исследованиям



Если исследование проводится под седацией (во сне), то последний прием пищи или любой жидкости должен быть за 8 часов до исследования!

Гастроскопия

Исследование выполняется строго натощак, т.е. минимум за 8 часов до исследования не есть и не пить. Накануне исследования разрешен легкий ужин не позднее 19.00 вечера. Другой подготовки не требуется.

Колonosкопия

За 2-3 дня до исследования требуется соблюдение диеты:

Исключить из употребления: черный хлеб, овощи и фрукты, зелень, грибы, ягоды, злаковые, семечки и орехи, виноград.

Рекомендуется употреблять в пищу: бульон, яйцо, отварное мясо, сыр, рыба, масло.

Накануне исследования можно употреблять только бульон, соки без мякоти.

Подготовка к колоноскопии

Препарат «Фортранс»:

Если исследование проводится в первой половине дня:

Накануне проведения процедуры последний приём пищи должен быть не позже 14:30. По истечению трёх часов после последнего приёма пищи необходимо начать пить Фортранс, т.е. первая доза препарата должна быть принята в 17:30 часов. Первые позывы отмечаются через час после приёма первой дозы. В последующие четыре часа необходимо регулярно принимать раствор, т.е. до 21:30 часов. Последний процесс должно быть в виде чистой воды. Такая процедура является достаточной, когда колоноскопия проводится в утреннее время суток

Если исследование проводится во второй половине дня:

Подготовка проводится в два этапа. В таком случае результат будет более качественным. В вечернее время за один день, до назначенной процедуры спустя 3 часа после еды выпить половину положенного раствора, в среднем это 2 литра. Рекомендуется начинать приём с 17 до 18 часов (не позже). Желание опорожниться должно пройти в течение 2 часов с момента приёма последней дозы раствора. После пробуждения

процедуру необходимо повторить, выпив оставшиеся 2 литра Фортранса. Процедура должна быть проведена рано утром, не позднее 7 часов для того, чтоб очистительный процесс прекратился к обеденному времени, и можно было спокойно посетить медицинское учреждение.

Препарат «Мовипреп»:

В день перед исследованием завтрак возможен не позднее 9 утра и может включать в себя отварное мясо и птицу, нежирные сорта рыбы, нежирные кисломолочные продукты, яйца. В обед и ужин можно пить только прозрачные бульоны, чай и кофе без молока, соки без мякоти, неокрашенные безалкогольные напитки, воду. Для приготовления первого литра готового раствора содержимое 1 саше А и 1 саше В, растворяют в небольшом количестве воды и доводят до 1 л водой. Приготовленный раствор следует выпить в течение 1 ч. Процедура разведения второго литра препарата аналогична. Первый литр препарата принимается с 19 до 20 ч. Второй литр препарата принимается с 21 до 22 часов. После каждого принятого литра препарата рекомендуется выпить по 500 мл воды, чая, кофе, бульона или сока без мякоти.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА